

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Защита / Защита



Меню

"Утверждаю"
Заместитель государственного директора по организации питания
Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
А.К.Арапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе
с 8 по 13 ноября 2021г
с 22 по 27 ноября 2021г
(С СУПОМ)

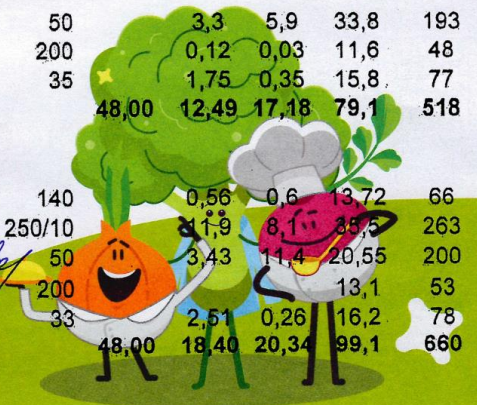
№ Сб.реш	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	5,69	6,0	17,8	148	
ТТК2018	Вак-балиш с мясом и рисом	90	9,4	12,50	29,5	270	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,4	0,28	12,6	62	
	Итого:		48,00	16,53	18,78	67,8	512
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками,	250/22/5	5,7	9,2	12,8	157	
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,02	11,15	46	
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,55	0,31	14,0	68	
	Итого:		48,00	10,59	19,93	67,7	482
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	6,7	6,2	21,1	167	
ТТК2018	Пицца с курицей и сыром	85	14,90	17,60	30	340	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	Итого:		48,00	22,62	24,00	68	583
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/5	5,65	9,8	9,6	150	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	211	
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,94	49	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,65	0,33	14,9	73	
	Итого:		48,00	10,58	20,56	66	483
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/10	7,32	10,9	17,9	200	
ТТК2019	Корж Молочный	50	3,3	5,9	33,8	193	
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77	
	Итого:		48,00	12,49	17,18	79,1	518
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	140	0,56	0,6	13,72	66	
243/1989	Суп гороховый с гречками	250/10	1,9	8,1	35,5	263	
ТТК 2021	Зав.производством	50	3,43	11,4	20,55	200	
648/2004	Кисель	200			13,1	53	
	Хлеб пшеничный	33	2,51	0,26	16,2	78	
	Итого:		48,00	18,40	20,34	99,1	660

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Защита / Заключено



Меню

"Утверждено"

Заместитель государственного директора по организации питания
Департамент продовольствия и общественного питания г. Казани



А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ В столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя НОЯБРЬ

с 8 по 13 ноября 2021г

с 22 по 27 ноября 2021г

№ сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ттк 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные запечённые	90	16,46	16,04	6,57	234	
303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,1	171	
685/2004	Чай с сахаром	200	0,02	0,001	7,9	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,55	0,31	14,0	68	
	Итого:	48,00	22,23	21,95	54,5	505	
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ттк 2019	Гуляш из куриных грудок	60/60	17,44	18,38	3,408	250	
202/2015	Макаронные изделия отварные (масло сливоч.)	180	6,66	6,00	42,36	250	
ттк 2015	Напиток из замороженной клюквы	200			9,98	40	
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,2	82	
	Итого:	48,00	26,76	24,66	72,97	622	
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ттк 2019	Люля-кебаб запечённый	80	14,41	14,29	5,75	207	
ттк 2020	Рис отварной с овощной смесью	180	7,58	7,95	51,9	304	
648/2004	Кисель	200			13,1	53	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
	Итого:	48,00	23,24	22,49	82,00	619	
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ттк 2020	Мясо по-Милански	150	16,1	18,3	10,75	274	
ттк 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,15	46	
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,55	0,31	14,0	68	
	Итого:	48,00	17,79	18,63	35,85	388	
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ттк 2021	Котлеты "Школьные" запечённые	90	11,43	10,9	9,6	181	
302/2015	Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5	6,5	11,0	34,95	265	
ттк 2021	Напиток из шиповника	200	0,012		10,2	41	
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,4	0,28	12,6	62	
	Итого:	48,00	19,34	22,18	67,35	549	
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ттк 2020	Пальмени "Для Умников и умниц" с маслом	160/5	16,8	33,4	357		
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,1	0,23	10,4	51	
	Итого:	48,00	21,10	16,73	63,95	500	

Директор

Калькулятор

Зав. производством

Калькулятор

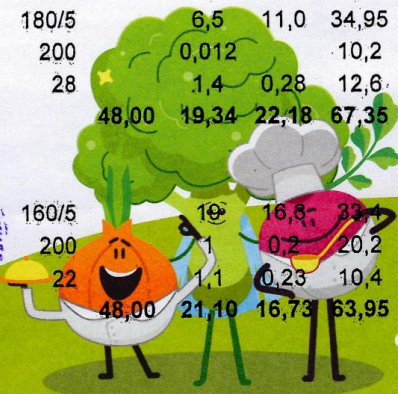
8(800)234-33-88

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством

Калькулятор



Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»